

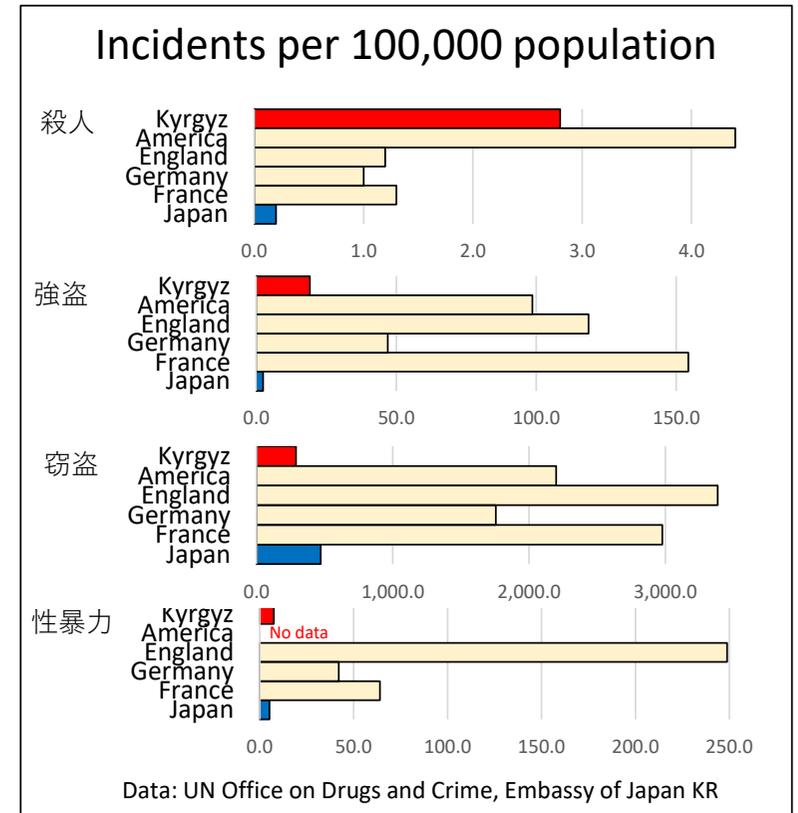
治安面でのお願い

日本ではないので、**自分の身は自分で守る**必要があります。

アメリカやヨーロッパの国と比較して犯罪認知件数は少ないですが、日本と比較すると**危険な国とも言えます**。**日本と同じ感覚で過ごせる国ではありません**。

❖ **基本：目立たない**（服装・所持品・肌の露出）、**用心する**（路上スマホ・屋外ATMを避ける・人の多いところに近づかない）、**行動を予知されない**（通勤・買い物等の時間・経路）

- 常に周囲に警戒を怠らない：ボーっと歩いていたり、お話に夢中になっていると**ひったくりにあたり、暴行を受けたり**する可能性があります。**360度確認しながら歩く**、少しでも違和感のある人や集団がいたら遠回りになっても道を変えるなどして回避してください。
 - 羽目を外さない、気を緩めない：はしゃぎたくなることは十分理解できますが、目立ったり、飲みすぎたりすることは**犯罪を自ら誘引する**原因となりますので、緊張感を忘れずにお過ごしください。
 - 単独行動、夜間の外出、女性だけの行動は避ける：**犯罪者は力の弱い女性にも容赦ありません**。
 - 戸締り：部屋に入ったら、**必ずドアと窓の施錠を確認**してください。
 - 文化は著しく異なります：日本でストーカー・性犯罪、**現地では純愛**
 - **ビシュケクの郊外、バザール**などは、KRJCのスタッフやホストファミリーの同行がない状況下での訪問は避けてください。
- 無抵抗主義の徹底：**金品や身分証等より身の安全・生命を優先**してください。
- 自分で**最大限リスクに近づかないことが基本**となりますが、万が一、事件・事故にあった場合は**躊躇せず、KRJC担当者に連絡**してください。

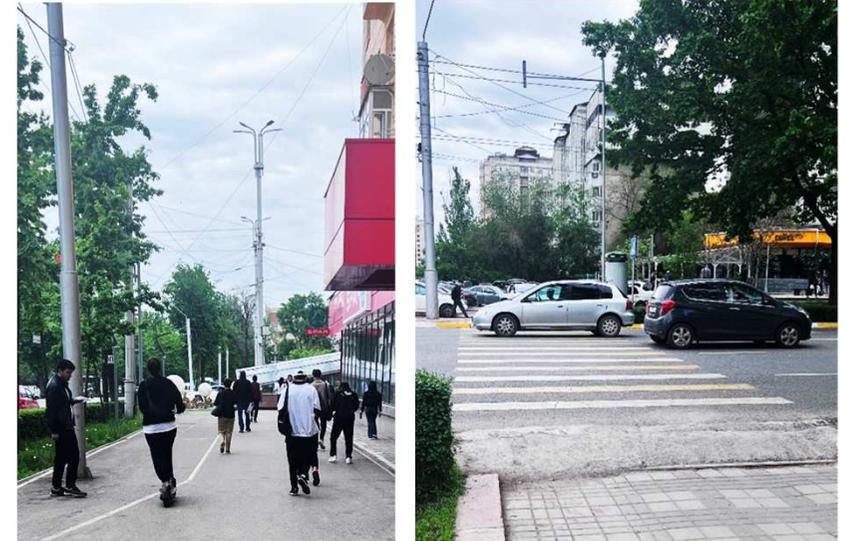


交通事情

自動車のマナーの悪さに加え、電動キックボードの事故が増加

❖ 基本：自分で注意して危険を回避する必要があります。

- 車は基本的に歩行者を見ていません。また、バイクや電動キックボードがかなりのスピードで歩道を走っています。自分で回避行動をする必要があります。
- 信号のない横断歩道も多く、車が全く止まってくれないこともあるので、車に視線を合わせながら素早く横断してください。信号のある交差点でもゆっくり歩かず、速やかに移動してください。
- タクシー（ライドシェア）はエコノミーではなく、コンフォートかビジネスを選択してください。女性が一人でタクシーに乗ることは著しく危険ですのでやめてください。



ホームステイのメリット・デメリット

ホームステイを選択する場合、全く違う文化の他人の家に住むということにはメリットもデメリットもあることを理解してください。

| メリット | デメリット |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 文化的な没入体験: 文化や生活様式を深く理解することができます。• 言語スキルの向上: 日常生活の中で現地の言語を使う機会が増えるため、言語能力が自然と向上します。• 地元の人々との深い関係形成: ホームステイを通じて地元の人々と親しくなることができ、友人や第二の家族を得ることもあります。• 地元の食文化を体験: 家庭料理を通じて現地の味や食文化を体験できます。 | <ul style="list-style-type: none">• プライバシーの欠如: 個人の時間や空間が限られることがあるため、プライバシーが制限されることがあります。• コミュニケーションの障壁: 言語の壁が高く、コミュニケーションに苦労することがあります。• 文化的な違いによるストレス: 文化的な違いからくる誤解や衝突が発生する可能性があります（キルギスでは冗談でも日本人には強いメッセージやセクハラと受け止められる場合がある）。• 食文化の違いによる体調不良: キルギスの家庭料理は肉が多く、脂っぽく、野菜が少ない場合があります。 |